GEMMA ZU FUSS !

Zu Fuß gehen hat viele Vorteile.
Es ist gut für dich, deine Familie und die Gesellschaft.

Wer viel zu Fuß geht, lebt gesünder und spart Geld.

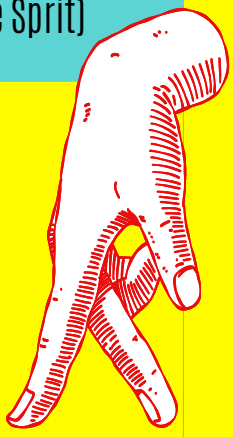
Kosten pro Monat für die Nutzung von:

Privatauto: 200-300 € (ohne Sprit)

Öffis: 42 €

Fahrrad: ca. 20 €

Zu Fuß Gehen: 0 €

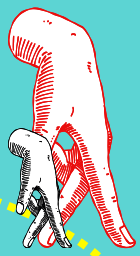


*Durchschnittliche Kosten für Menschen in Wien 2026.
Die Kosten sind mit Gebühren, Versicherung, Service + Reparatur.

Stadt Wien | Energieplanung

geht-doch

Jeder Mensch kann im Alltag zu Fuß Gehen.
Viele Wege im Alltag sind kurz,
also maximal 1500 Meter lang.



Auch kleine Kinder und alte Menschen schaffen das gut.

Beispiele für kurze Wege:

- Zu Fuß zur Schule oder zum Kindergarten gehen.
- Zu Fuß zum zum Supermarkt oder zum Bäcker gehen.
- Zu Fuß zur Apotheke gehen.
- Zu Fuß zur U-Bahn, Straßenbahn oder zum Bus gehen.

7 GUTE GRÜNDE FÜRS

1 Bessere Gesundheit:
Gehen ist gut für deine Gesundheit.
Körperlich und mental.
Gehen verbessert die Laune und hält dich fit im Alter.

2 Selbstständig mobil sein:
Zu Fuß Gehen unterstützt die selbstständige Mobilität.
Für Kinder ist das besonders wichtig! Zu Fuß gehen stärkt Selbstvertrauen und Orientierung.

ZU FUSS GEHEN

3 Mehr sozialer Kontakt und Austausch:
Zu Fuß Gehen bringt Menschen zusammen.
Beim Gehen triffst du Freunde oder Nachbarn.
Beim Gehen siehst du deine Umgebung.
Du nimmst die Stadt aktiv wahr und bist Teil davon.

4 Bessere Konzentration:
Zu Fuß in die Schule
oder in die Arbeit gehen,
verbessert die Konzentration.

5 Unterstützung fürs Lernen:
Bewegung hilft beim Lernen.
Das Gehirn speichert neues
Wissen besser und länger.

6 Gut für das Klima und die Umwelt:
Zu Fuß Gehen schützt das Klima.
Gehen macht keinen Lärm
und keine schädlichen
Stoffe.

7 Gratis und flexibel:
Zu Fuß Gehen ist einfach.
Es kostet nichts und du kannst
losgehen, wann du willst.

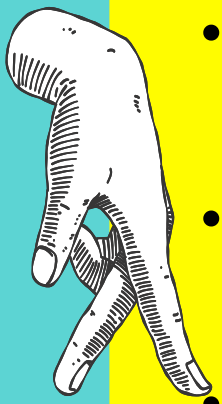
Deine Ideen und Wünsche sind wichtig!

Gute Wege fürs zu Fuß Gehen machen die Stadt besser.

Gute Wege zum Gehen brauchen: breite Gehsteige, genug Schatten und Bänke zum Ausrasten, uvm.

Welche Straßen in deiner Nähe sollen besser werden?

Teile hier deine Ideen für eine bessere Stadt:



- **“Sag’s Wien”-App** - Auf dieser Karte kannst du Probleme und Wünsche markieren. Die App verbindet Menschen direkt mit der Stadt-Verwaltung.
- **Termin mit deiner Bezirksvorstehung:**
  - 10. Bezirk: Telefon + 43 1 4000-10111
  - 20. Bezirk: Telefon +43 1 4000-20111
- **Kontakt zu “Geht-Doch** - die Initiative fürs Zu Fuß Gehen und Öffentlichen Raum”:

www geht-doch.info @ neugierig@geht-doch.info

geht-doch

Stadt Wien | Energieplanung